4. Упражнения для формирования поясничного лордоза, укрепления мышц спины.

5. В исходных положениях лежа на спине, на животе, на боку поочередное поднимание и отведение прямых или согнутых рук и ног, сгибание, разгибание, а также круговые движения ими.

6. В положении лежа упражнения для формирования свода стоп, их подвижности и опороспособности.

7. Сгибание и разгибание пальцев ног, тыльное и подошвенное сгибание стопы, круговые движения в суставе.

8. Занятия на мяче.

В результате проведенных восстановительных мероприятий, у ребенка: увеличился объем движений в суставах верхних конечностей, в сгибателях голени и приводящих мышц бедра. Улучшилась координация движений, ребенок стал стоять на четвереньках с поддержкой, пополз по пластунски. Повысился общий уровень работоспособности, увеличился объем мышечной массы.

Рекомендовано:

- Стоять на четвереньках, стимулировать ползание.
- Отрабатывать подъем из положения лежа в положение сидя с помощью через опору на руку в сторону.
- Упражнения на мяче в позе наездника.
- Каждые 1 – 1,5 месяца обязательное прохождение курсов реабилитации для достижения максимальных наилучших результатов, закрепления положительной динамики, так как длительный перерыв может привести к регрессу достигнутых результатов.

Представление специалиста по терапии рук

С ребенком проведены восстановительные мероприятия по нормализации мышечного тонуса посредством массажа, по увеличению объема движений в суставах посредством аналитической гимнастики, по укреплению групп мышц плечевого пояса и паравертебральных мышц спины. Развитие опорности верхних конечностей (лёжа и сидя). Проведены укладки и упражнения на подавление влияния патологических тонических рефлексов (СШТР).

Рекомендовано: регулярно проводить курсы реабилитации с повтором каждые 1,5 -2 месяца.

Нейрологопед **Сарварова Е.Ю.**

Специалист по терапии рук **Шляхова С.А.**

Специалист адаптивной физкультуре **Рощина В.А.**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ОГРН 1117847457881
«РОДНИК»
ИНН 7804471838
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ