



# РОДНИК

детский центр абилитации

ООО«Родник» Юр. Адрес: 194214, г. Санкт-Петербург,  
Ярославский проспект, д.66, корп.1, лит.А, пом.7Н  
Факт. Адрес: 109316, г. Москва, Волгоградский проспект д.42 тел :8-985-910-10-18  
ИНН 7804471838 КПП 780201001 ОГРН 1117847457881 БИК 044030920  
P/C: 40702810806000000508 K/C: 30101810000000000920  
в Санкт-Петербургском ф-ле ПАО «Промсвязьбанк» г. Санкт-Петербург

## ***Представление и рекомендации***

***на Нестерову Анастасию Алексеевну, 08.11.2018 г.р.***

***Анастасия регулярно посещает реабилитационные курсы, состоящие из АФК, терапии рук, занятий с нейрологопедом, комплексных занятий по нормализации мышечного тонуса, сенсорной интеграции, занятий по методике «Бобат», Войта терапии.***

Все занятия проводятся комплексно с учетом потребностей ребенка, состояния его психического и физического здоровья и режима жизни.

### **Представление нейрологопеда, логопеда-дефектолога**

В связи с глубокой недоношенностью ребёнка, необходимы занятия с логопедом-дефектологом и нейрологопедом. Функциональные возможности глотания, сосания у ребёнка не отягощены, но требуют нейрологопедическую коррекцию в освоении новых навыков в процессе кормления. Рекомендуется логопедический массаж, коррекция игровых и познавательных навыков. У ребёнка хорошо развит процесс оживления, ребёнок активно прослеживается за игрушками, тянется руками, активно развито гуление.

**Рекомендовано:** регулярные занятия с нейрологопедом и логопедом-дефектологом.

### **Представление специалиста по адаптивной физкультуре**

Объективно при поступлении: голову удерживает, самостоятельно переворачивается, лежит на животе с опорой на предплечья.

Повышен тонус в грудном отделе, в больших грудных мышцах, в сгибателях предплечья и сгибателях кисти.

В ногах тонус мышц повышен, в сгибателях голени и приводящих мышц бедра.

Проведены восстановительные мероприятия, включающие в себя:

1. Специальную корригирующую гимнастику, с использованием пассивных, пассивно-активных и активных упражнений, массаж.

2. Одновременные движения руками вперед, назад, в стороны, вверх, вниз. Сгибание и разгибание предплечий и кистей рук.

3. Упражнения на четвереньках, укрепление мышц верхнего плечевого пояса, гашение СШТР.