ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ
Адели
П Е Н З А
Ул. Ульяновская 15, тел.: +7 (8412) 44-44-71; 8967 701-53-56
e-mail: adeli-penza@mail.ru сайт: www.adelipnz.ru

Индивидуальный предприниматель
Тюрин Александр Юрьевич
ОГРН 304583508600161
Пенза, Октябрьский район

Физкультурно-оздоровительный центр «АДЕЛИ-ПЕНЗА»

Выписка

Имя и фамилия: Щукин Риналь
Год рождения: 19.06.2015г.
Диагноз: ДЦП, тетрапарез.

Предварительный осмотр показал, что ребёнок самостоятельно не сидит, положение ног- поза «лягушки». Положение позвоночника сидя-кифоз тотальный. На четвереньки самостоятельно не встает, не ползает. Не стоит, не ходит. У ребёнка повышен мышечный тонус в руках и ногах. Мышечная сила умеренно снижена. Стоит с поддержкой, туловище наклонено вперед, голова опущена на грудь, таз наклонён назад, стопы эквино-варус.

Во время прохождения курса в физкультурно-оздоровительном центре «Адели» в городе Пенза в период с 4 мая по 22 мая 2020 года с целью улучшения состояния пациента средствами метода динамической проприоцептивной коррекции с помощью лечебного, нагрузочного антигравитационного костюма АДЕЛИ было достигнуто укрепление скелетной мускулатуры и суставов, уменьшилось влияние тонических рефлексов. В период прохождения курса реабилитации основной акцент делался на укрепление скелетной мускулатуры, гашение тонических рефлексов, увеличение подвижности в суставах, удержание равновесия, выход в «четвереньки», ползание в четвереньках.

Были достигнуты следующие изменения:

1. Увеличилась амплитуда движения в суставах верхних и нижних конечностей.
2. Укрепились мышцы спины, ног, ягодиц, брюшного пресса.
3. Стал менее выражен кифоз грудного отдела позвоночника, спина стала ровнее.
4. Увеличились сила, выносливость.
5. Стал пытаться самостоятельно стоять на прямых руках.
6. Во время ползания в четвереньках стал самостоятельно подтягивать руки и ноги вперед.
7. Стал лучше давить в ноги стоя.

Для закрепления эффективности реабилитации целесообразно выполнять дома:

Упражнения на полу:

Лежа на животе с опорой на согнутые руки, подъём туловища вверх (отжимания).

Лежа на спине, сгибание-разгибание ног (поочередно и одновременно, акцент на выпрямление).

Лежа на спине, подъём таза вверх (полумостик).

Упражнения на мяче:

Сидя на мяче: наклоны туловища в стороны, вперёд-назад (выпрямляя руки), повороты туловища в стороны (прямой рукой тянуться к игрушке)

Наклоны туловища вниз из положения стоя (ноги вместе, колени не сгибать) подниматься вверх с опущенной головой.

Выход в четвереньки.

Ползать в четвереньках.

Высаживание

Укладки.

Наклоны головы вперед, назад и в стороны

Рекомендуется повторять курс массажа.

Рекомендуется прохождение повторных курсов в физкультурно-оздоровительном центре «Адели – Пенза»